



Die Gesunde Gemeinde Weissenbach bietet über's Jahr verschiedene Kurse und Veranstaltungen, um so Bewusstsein und die Möglichkeiten für einen gesunden Lebensstil in der Bevölkerung zu schaffen. Es ist uns wichtig, möglichst mit Trainer:innen aus der Gemeinde um Umgebung zusammen zu arbeiten und die Menschen zu motivieren das Programm der Gesunde Gemeinde zu nutzen:

laufende Kurse:

KINDER TRAINING mit **Mario Wöhrer**
0699/11133043

Donnerstag 16:30 – 17:00
im Studio von Mario Wöhrer

YOGA mit **Bettina K. Lechner**
0660/4625025
mit **Clara Bannert**
satya@yorosa.at

Donnerstag 18:30-20:00
in der Volksschule
Montag 8:30 – 10:00 ab 18.3.2024
im Vereinsheim

Qi-GONG mit Gabriele Fürst
0664/1027326

Mittwoch 20:00-21:00
in der Volksschule



Workshops im Frühling:

Kurs Achtsamkeit im Alltag 4 Einheiten
4.4. | 11.4. | 18.4. | 25.4.24 18:00-19:30
Ort: Pfarrsaal Weissenbach

freie Spende
mit Mag. Sabine Kuen | 0699/10576796
Achtsame Pädagogik kuen@schule.at



Schnuller & Fläschchen

20.4.2024 09:00-11:00 mit Logopädin Nicole Staudigl, BSc | 0650/2336727
Ort: Pfarrsaal Weissenbach n.staudigl@outlook.com → keine Anmeldung nötig

freie Spende



Wildkräuter-Workshop ‚Stoffwechsel anregen‘ € 49,- inkl. Materialkosten
19.4.2024 15:00-18:00 mit Eva Haimberger | 0676/7033200
Ort: Eva's Seminarraum, Steinfeld 6, 2565 eva@einfach-voll-aktiv.at



Paradiesgärtel'n für intelligente Faule

19.6.2024 17:30-19:30 mit Dipl.-Ing. Sabine Kahrer | 0650/8646306
Ort: wird noch bekannt gegeben

€ 36,- inkl. Materialkosten



Preise und nähere Infos bitte bei den jeweiligen Anbietern anfragen. Alle Kurse und Workshops sind gefördert von tut-gut & der Gesunde Gemeinde Weissenbach

Sonstige Fragen oder Anliegen an **Eva Haimberger**

Arbeitskreisleiterin GG
0676 7033200 | eva@einfach-voll-aktiv.at

